

NÚMERO 5 - AÑO 2016

# Disfruta de una boca sana

Consejos BQDC

**12 razones**  
para ir al **dentista**

Tecnología

Implantes dentales sanos  
**para toda la vida**

Entrevista  
**Luisa Gavasa**

**“Una dentadura sana dice mucho de cómo se cuida una persona”**

# sonrisas



BEST  
QUALITY  
DENTAL  
CENTERS



*Toda la información  
sobre **salud bucodental**,  
de la mano de los  
**mejores profesionales.***

*Nuestros dentistas te lo cuentan  
en nuestro **Canal de TV online***

---

[www.bqdentalcenters.es](http://www.bqdentalcenters.es)

## Sumario

**4** **Consejos BQDC**  
**12 razones**  
 para ir al **dentista**

**6** **Salud bucodental**  
 Vas a recibir quimioterapia  
**¿Qué debes hacer**  
**con la boca?**

**7** **Tecnología**  
 Implantes dentales sanos  
**para toda la vida**

**8** **Noticias BQDC**

**10** **Entrevista**  
**Luisa Gavasa**  
**“Una dentadura**  
**sana dice mucho**  
**de cómo se cuida**  
**una persona”**

**11** **Clínicas BQDC**

# Una boca sana ayuda a ser más feliz

¿Es importante la salud dental?  
 ¿Los problemas de encías y dientes pueden realmente afectar a nuestras vidas y a nuestro estado de salud general?



La evidencia nos dice que sí es importante disfrutar de una buena salud dental, perderla afecta a la calidad de nuestra vida y puede potenciar la aparición de más problemas de salud general.

La salud dental nos permite estar cómodos, sin molestias, masticar bien, hablar claro, sonreír sin complejos, dormir relajadamente y tener relaciones íntimas con confianza y seguridad.

Una boca sana, limpia, fresca, bonita y con buen aliento es atractiva y ayuda a ser más feliz. Nos ayuda a vivir con alegría, a sonreír, a besar y a relacionarnos con los demás de forma natural y cercana y, todavía más importante, a masticar bien y disfrutar de los sabores y las buenas comidas.

Por el contrario, padecer problemas de encías y de dientes nos causa molestias, incomodidades, tiempo de dedicación y costes económicos.

Los dientes y las encías del ser humano se estropean con facilidad. Las posibilidades de padecer enfermedades de las encías (gingivitis y periodontitis), de los dientes (caries), de malposición dentaria o de apretamiento dentario (bruxismo) son muy altas. Tenemos 32 dientes (muchos), comemos muy blando y con mucho azúcar, las bocas se hacen pequeñas y no caben bien los dientes, llevamos una vida estresada y con tensión, y esperamos vivir muchos años. Todo ello sumado, nos convierte en candidatos a padecer a lo largo de nuestra vida algún tipo de problema dental o de encías.

Además, la ciencia está demostrando una directa asociación entre los problemas dentales y de encías y tener mayores posibilidades de padecer accidentes cardiovasculares, de descompensar una diabetes controlada, de que las embarazadas tengan un parto prematuro y de la pérdida de rendimiento deportivo, entre otros.

El mensaje positivo es que la prevención funciona muy bien en la Odontología. Una buena higiene bucal diaria y, como mínimo, una visita al dentista cada año para una revisión e higiene periódica puede evitar la aparición de patologías importantes.

Como coinciden grandes posibilidades de padecer problemas bucales con la eficacia que muestra la prevención, recomendamos desde estas líneas de forma efusiva, que se haga prevención de la salud dental.

**Dr. Jordi Cambra**  
 Presidente de la Asociación de Clínicas Dentales BQDC

# 12 razones para ir al dentista

**1** **PREVENIR** es más rentable que tratar una enfermedad

**2** El diagnóstico precoz de la **CARIES** evita tratamientos mayores

**3** Por la salud de tus **ENCÍAS**, evita complicaciones

**4** Una **REVISIÓN** cada 6 meses reduce riesgos innecesarios en tus dientes y en tus implantes

**5** Si eres **DEPORTISTA** cuida tu boca. Los segundos cuentan

**6** ¿Estás **ESTRESADO**? No lo pagues con tu boca

**7** Si cuidas tu salud bucal, cuidas tu **CORAZÓN**

**8** Tu **ALIENTO** es tu mejor arma en las distancias cortas

**9** Ha pasado mucho tiempo desde la última vez, es hora de retomar tu **SALUD** bucal

**10** No olvides la **REVISIÓN** de los más pequeños, crea hábitos saludables

**11** Mejora tu **SONRISA** y ríe sin complejos

*Los equipos de las clínicas dentales BQDental Centers quieren recordar a los ciudadanos la importancia de una buena salud bucodental, así que han preparado estos mensajes.*

*Son sus 12 razones para no dejar pasar el año sin acudir a tu dentista de confianza.*



12

Si cuidas tu boca,  
**VIVIRÁS MÁS**  
y mejor

# Vas a recibir quimioterapia ¿Qué debes hacer con la boca?

Doctor Blas Noguero

**Cualquier persona que vaya a someterse a un tratamiento contra el cáncer, debe realizar una completa revisión bucal previa para evitar riesgos de infección.**

En las dos últimas décadas, el pronóstico de las distintas formas de cáncer ha mejorado enormemente haciendo que las tasas de supervivencia sean muy elevadas. El cáncer es hoy, en la mayor parte de las ocasiones, una enfermedad que se cura. Además de la mejora en las técnicas diagnósticas que permiten la detección precoz y los modernos procedimientos quirúrgicos, la radio y quimioterapia tienen un papel decisivo en estas mejoras.

## Efectos sobre la cavidad bucal

Las células del recubrimiento o mucosa de la cavidad bucal y del intestino se encuentran entre las de más capacidad de renovación, similar a las células cancerígenas y por ello se afectan especialmente por los tratamientos de quimio y radioterapia. Se caracterizan por enrojecimiento y sensación de irritación y escozor de la boca e incluso dolor al tragar.

La quimioterapia produce una inmunodepresión que reduce nuestra capacidad de enfrentarnos a los agentes infecciosos de la cavidad bucal, apareciendo con frecuencia infecciones oportunistas por hongos y bacterias. Las personas que reciben quimioterapia se hacen más sensibles a esas infecciones porque se reducen las defensas. Es frecuente también que se pueda agravar una enfermedad periodontal preexistente.

Las glándulas salivales también se afectan con frecuencia produciéndose una reducción en la cantidad de saliva. Se tiene sensación de boca seca.

Más frecuentemente en casos de radioterapia se pueden producir alteraciones nerviosas de la cara con sensaciones de dolor, hormigueo y alteración del sentido del gusto.



## ¿Cómo tener la boca sana durante el tratamiento?

- Debe revisar diariamente la boca para detectar posibles heridas.
- Mantener la boca húmeda
- Cepillarse los dientes, encías y lengua después de cada comida.

También se pueden producir alteraciones infecciosas de los huesos de los maxilares, conocidas como osteoradionecrosis que pueden ser graves.

## ¿Qué problemas bucales puede causar la quimioterapia?

- Boca y encías adoloridas.
- Sequedad en la boca.
- Lengua ardiente e inflamada.
- Infecciones bucales. Aparición de hongos.
- Alteración en el sentido del gusto.
- Infecciones graves en los huesos de los maxilares.

## ¿Qué debo hacer si voy a recibir radio o quimioterapia?

Acudir al dentista antes de empezar el tratamiento. Se deberá diagnosticar la existencia de caries, gingivitis o periodontitis y cualquier lesión en el hueso susceptibles de agravarse durante el tratamiento oncológico. Una revisión bucodental previa ayudará a eliminar cualquier riesgo de infección. La prevención es fundamental. Si voy a recibir un tratamiento de quimioterapia, mi oncólogo tiene que aconsejarme que vaya antes al dentista.

# Implantes dentales sanos para toda la vida

Doctor José Nart

Los implantes dentales son hoy en día la mejor solución para la sustitución permanente de los dientes. Esta técnica está basada en una amplia investigación científica de más de 40 años, lo que ha hecho posible conseguir resultados fiables que proporcionan una gran mejora estética y funcionalidad al paciente. Generalmente, aquellas personas que hayan perdido alguno o todos sus dientes son candidatas para ponerse implantes, pero es importante que el paciente esté sano, ya que hay una serie de condicionantes y enfermedades que pueden afectar al implante. Por ejemplo, la fusión del implante con el hueso podría verse afectada en pacientes con diabetes no controlada, fumadores, alcohólicos o con enfermedad periodontal no controlada.

Para mantener los implantes con salud es necesario conocer los factores de riesgo de sufrir Periimplantitis. Es decir, Periodontitis no tratada, mala higiene oral, prótesis no higienizables, tabaco, ausencia de higiene cada seis meses, falta de encía queratinizada alrededor de los implantes, marca de implantes, número de implantes que porta el paciente y distancia entre hueso y diente sobre implantes.

***Cada seis meses, es necesario que el dentista revise el estado en que se encuentran los dientes implantados***

## ¿Qué son los implantes dentales?

Los implantes dentales son un tornillo de titanio que es aceptado por el organismo como algo propio. De este modo, el hueso crece rápidamente alrededor de él, produciéndose una unión estable y duradera. Para conseguir la reposición de un diente mediante implantes dentales, es preciso colocar el tornillo de titanio en el hueso. Sobre la prótesis se coloca la corona de cerámica, en la mayoría de los casos o de resina. Finalmente se coloca la corona que puede ser de cerámica o resina según las situaciones.

Los implantes dentales tienen el porcentaje de éxito más alto de todos los tipos de implantes quirúrgicos, debido a la osteointegración del titanio que es la capacidad del metal de fusionarse o integrarse con el hueso.

Actualmente, la técnica permite colocar el implante en una sola fase con una pequeña intervención de 20 minutos y, si es posible, se coloca también en ese momento el diente provisional. Si no es posible, se colocará el diente provisional dos meses después del implante. La tasa de éxito supera el 98% durante el primer año.



## Preguntas frecuentes

### ¿Son los implantes dentales una solución duradera?

Los implantes dentales son para toda la vida. Ocurre un fenómeno biofísico que produce una unión a nivel molecular del titanio con el hueso, llamado Oseointegración. Dicha unión es tan fuerte que si quisiéramos posteriormente separar el titanio del hueso sería imposible.

### ¿Cuánto tiempo tarda en ponerse un implante dental?

La colocación de los implantes dentales unitarios suele durar unos treinta minutos. Si sustituimos con implantes dentales todos los dientes, la cirugía puede ser de hasta dos horas.

### ¿Se requiere algún tipo de cuidado extra con el implante dental?

Deberá tener los mismos cuidados que con sus dientes, una buena higiene diaria y mantenimiento periódico en la consulta de su dentista.

## Un paciente bien informado responde mejor al tratamiento periodontal

La enfermedad periodontal es una patología que conlleva pérdida del hueso de soporte de los dientes. Al principio, la encía no acompaña al hueso y eso hace que el paciente no sea consciente de que **sus dientes están perdiendo soporte**. “No es extraño que a lo largo del tratamiento periodontal algunos pacientes se quejen de que les han aparecido signos o síntomas que antes no tenían o no notaban”, explica la Dra. Assumpta Carrasquer, miembro de la Asociación BQDC.

En la clínica de la Dra. Carrasquer, en Valencia, quisieron saber qué era aquello que aparecía a lo largo del tratamiento periodontal y en qué medida molestaba a sus pacientes. Así que llevaron a cabo una encuesta en la que trataban de acercarse a sus preocupaciones, molestias, síntomas...

Según las respuestas, los signos más frecuentes que mencionan los pacientes antes de ser diagnosticados de su enfermedad periodontal son el **sangrado y la inflamación de las encías** y son muchos los que, o no son conscientes de tener una enfermedad periodontal o no son conscientes de la gravedad de la misma.



## El doctor Rino Burkhardt, referente internacional en Microcirugía periodontal, imparte un curso magistral en Cáceres

Un grupo de 26 alumnos de toda España han tenido la oportunidad de pasar dos días en estrecha relación con el profesor suizo Rino Burkhardt, un referente internacional en el ámbito de la Microcirugía periodontal. La formación, de alto nivel, ha sido organizada por la Sociedad de Periodoncia y Oseointegración (SEPA) y coordinada por el odontólogo doctor Javier Cabezas, reconocido en Extremadura por su especialización en Periodoncia, Implantes y Microcirugía Bucal y director de la Clínica Dental Cabezas de Cáceres.

De carácter teórico-práctico, el objetivo es ayudar a mejorar la técnica quirúrgica y reducir las consecuencias negativas que habitualmente acompañan a una cirugía periodontal. Para el Dr. Burkhardt, “resulta clave mejorar la habilidad técnica de las manos del cirujano”. Ya que “la microcirugía es sólo una técnica y no puede mejorar por sí sola los resultados”. A su juicio, “es la mano del cirujano la que, guiada visualmente, mejorará la coordinación motora fina y la secuenciación bimanual”.



En la imagen, el Dr. Javier Cabezas y el Dr. Ion Zabalegui, ambos de la Asociación de Clínicas Dentales BQDC, junto al Dr. Burkhardt (en el centro).

## El doctor Juan Blanco, presidente de la Federación Europea de Periodoncia



El doctor Juan Blanco Carrión, especialista en Periodoncia, es el nuevo presidente de la Federación Europea de Periodoncia (EFP), la entidad científica más importante y numerosa que existe a nivel europeo en el ámbito de la Odontología. Forman parte de ella más de 14.000 profesionales e incorpora a 29 sociedades científicas europeas.

El doctor Blanco es profesor de Periodoncia, socio de la Asociación de Clínicas Dentales BQDC y director de la Clínica Blanco Ramos de Santiago de Compostela. Durante un año estará al frente de una de las entidades más numerosas y prestigiosas de todo el mundo en Odontología.

El nuevo presidente de la Federación Europea de Periodoncia se propone, entre sus principales medidas, “promocionar los cursos de postgrado de Periodoncia acreditados por la EFP y, si es posible, aumentar el número de países implicados en dichos programas. De esta manera, podremos difundir en mayor medida, entre la comunidad odontológica, la ciencia de la Periodoncia”.

## Infecciones en la boca y sus consecuencias en la salud

De la Periodoncia y de las repercusiones en el organismo de la enfermedad periodontal habló el doctor Antonio Gómez, miembro de BQDental Centers, en la charla celebrada en la Sala MAC de la Casa Elder en Santa Cruz de Tenerife, dentro del “Mes de la Salud Bucodental” que organiza el Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife en colaboración con el Colegio de Dentistas.

El Dr. Gómez trasladó la importancia de la salud bucodental y de los cuidados diarios e hizo hincapié en las consecuencias que puede tener en la salud general una infección crónica en la boca. “Hay evidencias científicas de que la prevención es lo más importante, ya que las consecuencias de una infección pueden ser muy graves”, explicó.

Entre las enfermedades relacionadas con la infección bucal, habló de la diabetes y síndrome metabólico, de cómo puede agravarse ante una periodontitis y viceversa. También existe evidencia de la correlación de periodontitis con el infarto de miocardio, puede aumentar el riesgo de accidente cerebrovascular y la posibilidad de demencia senil.



## El doctor Rafael Peñuelas, premio Joven Empresario Soriano



Cuando le dijeron que le habían concedido el premio Joven Empresario Soriano, el doctor Rafael Peñuelas no se lo acababa de creer. Nunca se había puesto en el papel de empresario sino de odontólogo, pero lo cierto es que la clínica dental que dirige en Soria tiene ya un equipo profesional de 12 personas.

El reconocimiento ha sido decidido por unanimidad por el Comité Ejecutivo de la Federación de Organizaciones Empresariales Sorianas. Un galardón que le ha sido concedido por su **trayectoria profesional y empresarial** en la provincia de Soria.

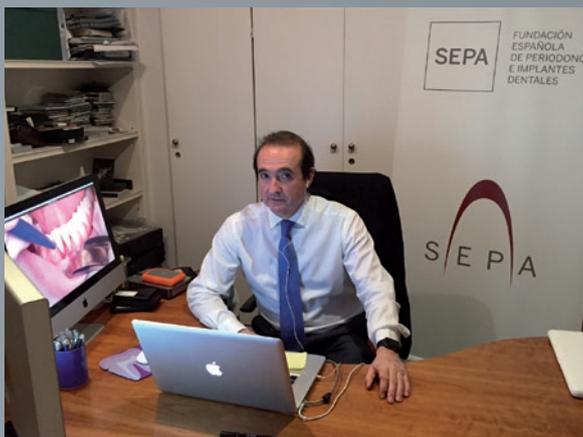
El doctor Peñuelas **abrió su clínica dental en el año 2009**. Mucho han cambiado las cosas en estos años. Entonces trabajaban tres personas, eran los primeros pasos de un recorrido que en los últimos tres años ha crecido y que se encuentra en fase de consolidación. *“El premio es una gran noticia, pero el éxito de este trabajo está en la labor del equipo de la clínica”*, destaca Rafael Peñuelas. En este sentido, destaca su compromiso con la ciudad de Soria, han puesto sus esfuerzos en dar a conocer la relación entre la salud bucodental y el deporte. En este momento, esa implicación se vuelca a través del deporte base, es clínica oficial de distintos clubes deportivos, entre otros, del Club Deportivo Numancia.

## Cómo alargar la vida de los dientes

Los tratamientos de cirugía regenerativa periodontal mejoran el pronóstico de los dientes. Permiten al paciente no perder sus piezas dentarias, es decir, alargar la vida de sus dientes. Mediante esta cirugía y el uso de material regenerativo, se recupera parte del hueso perdido por la enfermedad periodontal.

Más de 400 personas participaron, vía streaming, en la conferencia del doctor Ion Zabalegui, vicepresidente de la asociación BQDental Centers, organizada por la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA). Una sesión en la que se habló sobre las **ventajas del uso de proteínas** derivadas del esmalte en la **cirugía regenerativa periodontal** y en el tratamiento quirúrgico de los defectos muco-gingivales.

El Dr. Zabalegui y su equipo en Albia Clínica Dental de Bilbao llevan años trabajando con estos tratamientos. La técnica está avalada por numerosos estudios científicos., es **micro invasiva y nada traumática** para el paciente, con unos resultados muy satisfactorios.



## Compromiso renovado con la calidad y la mejor atención al paciente #BQDCReunión16

La Asociación de Clínicas Dentales BQDental Centers ha renovado su compromiso con la defensa de la **calidad asistencial** en salud bucodental. Los dentistas del grupo se han reunido en Madrid, donde han trabajado sobre la gestión de las clínicas y han compartido conocimientos y experiencias en nuevas técnicas y avances en tratamientos bucodentales.

Durante dos días, los dentistas de BQDental Centers han hablado de **transparencia y responsabilidad** para dar el mejor servicio a los usuarios. En este sentido, el presidente de la asociación, el Dr. Jordi Cambra, ha destacado la necesidad de no olvidar nunca que **se trabaja en salud** y “estamos para ayudar a los pacientes”. Ha hecho referencia también a la atención en las consultas y ha transmitido a los socios que el “trato al paciente debe estar por encima de lo correcto”.

### Renovación de la Junta Directiva

La Asociación BQDental Centers ha renovado una parte de su junta directiva, a la que se han incorporado los doctores David Gallego, Javier Casas, Fernando Loscos y Joao Caramés y continúan los doctores Jordi Cambra, presidente, y Ion Zabalegui, vicepresidente. El objetivo de la asociación es “intentar aportar la **máxima seriedad y calidad** en lo que se hace porque estamos hablando de salud”, ha subrayado el Dr. Cambra. La asociación apuesta por seguir trabajando para **ser mejores en su trabajo** y prestar atención a los ciudadanos desde la **transparencia y la honestidad**.

Entre los retos de BQDental Centers destacan la fidelización de los pacientes y apostar por la prevención, que es la medicina del futuro también en Odontología.

En el ámbito de la educación para la salud, la asociación continuará insistiendo en la necesidad de **cambiar hábitos en la población**, es mejor acudir con más frecuencia al dentista y con menos problemas, y trasladarles el mensaje de ir dos veces al año al dentista y cuidados dos veces al día, evitan complicaciones.



## El doctor José Nart, nuevo secretario de la junta directiva de la Sociedad de Periodoncia

El doctor José Nart, director de Nart Clínica Dental, en Barcelona, ha sido nombrado nuevo Secretario de la junta directiva de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA), un nombramiento que *“supone una importante responsabilidad, ante la dimensión institucional que SEPA representa para la Odontología española y la Periodoncia europea”*.

El doctor Nart asegura que su elección representa “un enorme honor poder participar en el crecimiento y difusión de esta importante sociedad científica y su papel de referencia para profesionales de la salud bucodental y para pacientes.

Respecto a sus objetivos, el doctor Nart afirma que lo primero *“es ser un buen dentista periodoncista e implantólogo con mis pacientes todos los días. Después, seguir con mi carrera académica hasta Catedrático de Periodoncia en la UIC; hoy soy Profesor contratado doctor. Y, por último, siempre he expresado mi ilusión, por estar al servicio de SEPA y de sus socios.”*



# “Una dentadura sana dice mucho de cómo se cuida una persona”

## ¿Su mejor sonrisa fue la de la noche que recibió el Goya a la mejor actriz de reparto?

A nivel profesional, sí que lo fue, desde luego. Lo que pasa es que había tantos nervios que en las fotos me veo con una sonrisa un poco forzada, una risa de tensión lógica. Soy muy sonriente, me gusta mucho sonreír.



## Habrá sonreído muchas más veces después de aquella noche de febrero.

Muchas más veces y espero seguir haciéndolo. Mi madre, que era una mujer muy sabia y muy divertida, me decía: “Hija, las arrugas las de la risa”. Y yo le he hecho caso (Risas)

## Su papel en La Novia no es para reír.

No. Es el personaje más hermoso y doloroso que he hecho nunca. Lorca de la mano de Paula Ortiz es mucho, es una mezcla muy intensa. Lástima que Paula no consiguiera el Goya a la mejor dirección.

## ¿Hay más motivos para llorar que para reír?

Es evidente que a nivel personal tengo muchos más motivos para reír; pero tal como están las cosas en el mundo hay muchos motivos para llorar. No puede ser que los refugiados sirios estén ahí, tratados como alimañas. Si miras hacia el mundo y ves lo que está pasando en Siria, en África y en tantos otros sitios, hay que tener mucho coraje para mirar hacia otro lado como está haciendo Europa.

## ¿Se suele cuidar la dentadura?

Muchísimo. Me hago una limpieza anual y me suelo hacer revisiones... Cuido mucho mi dentadura porque es salud. De una dentadura mal cuidada pueden surgir problemas cardiacos y otras enfermedades. Y, en mi caso, como soy actriz, pienso que una buena dentadura es sinónimo de belleza. Las dentaduras dicen mucho de cómo se cuidan las personas, de su higiene.

## “Salud y Sonrisas”, nuevo programa de TV de BQDC sobre salud bucodental

*El programa, que se emite por internet, aborda de forma amena y divulgativa asuntos relacionados con la importancia del cuidado de la boca para evitar enfermedades cardiacas u otro tipo de patologías*

En su voluntad de innovar constantemente y de ofrecer la máxima información a sus pacientes, la Asociación de Clínicas Dentales BQDC –Best Quality Dental Centers- ha estrenado un programa de televisión sobre salud bucodental, el primero de estas características que se emite en España. El programa “Salud y Sonrisas” se emite en internet por Indagando Televisión, una televisión con una programación pionera en España que está dedicada íntegramente a la divulgación de la ciencia, la tecnología, la salud y el medio ambiente. Además, se difunde a través de la página web de la Asociación BQDC, de sus clínicas y de las redes sociales.

A lo largo de cinco entregas, y en capítulos de 20 minutos de duración, el programa aborda de forma amena y pedagógica numerosos asuntos relacionados con la importancia del cuidado de la boca para prevenir enfermedades, ya que una infección de las encías puede aumentar el riesgo de sufrir diabetes o un infarto de miocardio. Otros temas que se tratarán de forma amplia será la relación de embarazo, infancia y adolescencia con la salud bucodental, también se analizará el tabaco y sus consecuencias en la aparición de enfermedades graves de la boca y la medicina oral del sueño.

También se emitirán en las próximas semanas cinco vídeos de historias monográficas en las que se recoge una enfermedad bucal, prevención, avances tecnológicos, el antes y después de una tratamiento estético. Todo ello vivido y contado por un paciente junto al equipo de la clínica que le ha atendido. Se trata de aproximar la salud bucodental a la población a partir del relato de historias humanas que lleguen al espectador a través de las emociones.



# Clínicas BQDC Juntos mejoramos para ti

## ALICANTE

### CLÍNICA ALCARAZ

C/ Ángel Lozano, 11 4º B.  
Alicante  
Tel.: 965 141 934  
www.clinicaalcaraz.com

### CLÍNICA DENTAL CASAS Y SUÁREZ

C/ Castaños, 43-2º Dcha  
Alicante  
Tel.: 965 215 172  
www.casasy-suarez.com

## ASTURIAS

### CLÍNICA SICILIA

C/ Ventura Rodríguez, 6 bajo  
Oviedo  
Tel.: 985 253 622  
www.clinicasicilia.es

## BARCELONA

### CAMBRA CLINIC

C/ Ganduxer, 122  
Barcelona  
Tel.: 932 121 008  
www.cambraclinic.com

### INSTITUTO MAXILOFACIAL

C/ de Vilana, 12  
Barcelona  
Tel.: 933 933 185  
institutomaxilofacial.com

### NART CLÍNICA DENTAL

C/ Padilla, 368, bajo  
Barcelona  
934 567 003  
www.nartclinicadental.com

### CLÍNICAS VELA-SEGALA

C/ Mare de Déu de Sales, 67 C  
Viladecans  
Tel.: 936 588 406  
www.velasegala.com

## CÁCERES

### CLÍNICA DENTAL CABEZAS

Av. de España, 6, 7º  
Cáceres  
Tel.: 927 223 545  
www.clinicacabezas.es

## CANTABRIA

### CLÍNICA RUIZ-CAPILLAS

Pº de Pereda 16, 4º  
Santander  
Tel.: 942 222 140  
ruiz-capillas.com

## GRANADA

### CLÍNICA NOGUEROL

Plaza de San Lázaro, 11, Bajo  
Granada  
Tel.: 958 270 101  
www.clinicanoguerol.com

## GUIPUZCOA

### CLÍNICA GASTAMINZA APERRIBAY DENTISTAS

Santa Catalina, nº 5 Entlo, 20004  
San Sebastián  
Tel.: 943 42 30 88  
www.gastaminzaaperribay.com

## ISLAS BALEARES

### FÁBREGUES CENTRO ODONTOLÓGICO AVANZADO

C/ General Riera, 3-4ª  
P.ª de Mallorca  
Tel.: 971 200 659  
www.drfabregues.com

## LAS PALMAS

### CENTRO BRANEMARK LAS PALMAS

Av. Primero de Mayo, 37 bis  
Las Palmas de Gran Canaria  
Tel.: 928 383 121  
www.branemarklaspalmas.com/es

## LLEIDA

### BRANEMARK LLEIDA

Av. Rovira Roure, 179  
Lleida  
Tel.: 973 243 632  
www.branemarklleida.com

## MADRID

### BRANEMARK MADRID

C/ Velázquez, 92 1º dcha  
Madrid  
Tel.: 915 761 719  
www.branemarkespana.com/madrid.php

### CLÍNICA CIRO

C/ Príncipe de Vergara, 44, 1º A  
Madrid  
Tel.: 915 773 955  
clinicaciro.es/

### CLÍNICA DENTAL LUCIANO BADANELLI

C/ Jesús Aprendiz, 6, portal 2,  
bajo A  
Madrid  
Tel.: 915 042 002  
www.lucianobadanelli.com

### CLÍNICA SANZMAR

C/ Buen Suceso, 14  
Madrid  
Tel.: 915 438 795  
www.clinicasanzmar.com/es/

## MURCIA

### SALMERÓN-CAMBRA CLINIC

Av. Juan Carlos I, 34  
Murcia  
Tel.: 968 935 083  
www.davidsalmeron.com

## NAVARRA

### CLÍNICA DENTAL ITURRALDE

Av. Sangüesa, 111, 1-A-B  
Tafalla  
Tel.: 948 701 857  
www.clinicadentaliturralde.com

## SANTIAGO DE COMPOSTELA

### CLÍNICA BLANCO RAMOS

Rúa de Hórreo, nº 35 bajo  
Santiago Compostela  
Tel.: 981 571 826  
www.clinicablancoramos.com

## SEVILLA

### CLÍNICA DE ODONTOLOGÍA ESPECIALIZADA

C/ Hernando del Pulgar, 7  
(semiesquina Luis Montoto)  
Sevilla  
Tel.: 954 581 828  
www.odontologiaespecializada-sevilla.com

### GALLEGO ODONTOLOGÍA AVANZADA

C/ República Argentina, 24, Bajo -  
Torre de los Remedios  
Sevilla  
Tel.: 954 00 58 58  
www.clinicagallego.net

## SORIA

### CLÍNICA RAFAEL PEÑUELAS

C/ Sta. Luisa de Marillac, 5, bajo  
Soria  
Tel.: 975 123 987  
www.rafaelpenuelas.com

## TARRAGONA

### CLÍNICA DENTAL ROCHE

Plaza Prim nº 14, 3º Reus - 43201  
Tarragona  
Tel.: 977 75 75 50  
www.clinicadentalroche.com

## TENERIFE

### PERIOTEN -

### DR. ANTONIO GÓMEZ

C/ Comandante Sánchez Pinto,  
3 bajos  
Sta. Cruz de Tenerife  
Tel.: 922 284 677  
perioten.com

## VALENCIA

### CLÍNICA CARRASQUER DE ODONTOLOGÍA INTEGRADA

Av. Blasco Ibáñez, 105, bajo  
Valencia  
Tel.: 963 720 206  
www.carrasquerdental.com

## CLÍNICA PERIOS

### LORCA-SALANOVA

C/ Félix Pizcueta, 6  
Valencia  
Tel.: 963 522 577  
www.clinicaperios.com

## VALLADOLID

### CLÍNICA GALVÁN R

ECOLETOS CUATRO  
C/ Acera de Recoletos, 4, 2º  
Valladolid  
Tel.: 983 398 558  
www.galvan.es/crc

## VIZCAYA

### DR. ION ZABALEGUI -

### ALBIA CLÍNICA DENTAL

C/ S. Vicente, 8 - Edificio Albia, 1, 12º  
Bilbao  
Tel.: 944 231 608  
www.ionzabalegui.com

### DR. JAIME A. GIL -

### ALBIA CLINICA DENTAL

C/ S. Vicente, 8 - Edificio Albia, 1, 12º  
Bilbao  
Tel.: 944 231 600  
www.clinicadentalalbia.com

## ZARAGOZA

### CLÍNICA DENTAL

### DOCTOR

### LOSCOS

Plaza Diego Velázquez, 2, local  
Zaragoza  
Tel.: 976 212 068  
www.clinicaloscos.es

## PORTUGAL

### INSTITUTO DE IMPLANTOLOGÍA

Av. Columbano Bordalo Pinheiro, 50  
Lisboa  
Tel.: (351) 217 210 980  
institutodeimplantologia.pt/pt/  
index.html

### RFA MEDICINA DENTARIA

Campo 24 de Agosto, 129, 4º - sala 416  
Oporto  
Tel.: (351) 225 193 250  
www.cepi.com.pt



BQDC es una asociación de clínicas dentales comprometidas con la **salud** y el **bienestar de nuestros pacientes**

*Nuestro objetivo* | Prestar una atención de calidad a los pacientes estén donde estén

*Compromiso* | Si necesita una **atención urgente** y no está en su ciudad de residencia le atendemos en cualquiera de nuestras clínicas de forma prioritaria y gratuita.

*Dónde encontramos* | Si quiere saber quiénes formamos parte de **BQDental Centers** tanto en España como en Portugal solo tiene que dar la vuelta a esta tarjeta.

*Disfruta de una boca sana*

Encuentra tu clínica BQDC más cercana en :

[www.bqdentalcenters.es](http://www.bqdentalcenters.es)

Contacta con nosotros

✉ [info@bqdentalcenters.es](mailto:info@bqdentalcenters.es)

☎ 902 04 30 62