



# sonrisas

CUANDO LA SALUD ES BIENESTAR BQDC # NÚMERO 2



COMPARTIR CONOCIMIENTO, NUESTRA PRIORIDAD • ACTIVIDADES DESTACADAS •  
EMBARAZO Y ENFERMEDADES ODONTOLÓGICAS • LA ORTODONCIA INVISIBLE •  
LA ENTREVISTA: SANDRA BARNEDA • GRANDES Y PEQUEÑOS: COLABORACIÓN CON 'EL PAÍS'



# COMPARTIR CONOCIMIENTO, NUESTRA PRIORIDAD

LA VOCACIÓN DE BQDC ES COMPARTIR CONOCIMIENTO  
CON EL OBJETIVO DE MEJORAR CADA DÍA Y OFRECER UNA  
ATENCIÓN DE CALIDAD A NUESTROS PACIENTES.  
JUNTOS MEJORAMOS PARA TI.



Avanzar, progresar y mejorar de la mano de los mejores profesionales en el estudio de las enfermedades bucodentales son las premisas en las que se basa BQDC. Así es como mejoramos la calidad asistencial, la comunicación con los pacientes y el nivel de conocimiento de nuestros profesionales.

## **Salud oral y bienestar**

En línea con nuestra vocación de mejora, hemos puesto en marcha un ambicioso estudio, inédito, para conocer la relación que hay entre la salud oral y la felicidad en colaboración con la Universitat Internacional de Catalunya. *Autopercepción de la salud oral y bienestar en el paciente odontológico* pretende concienciar a la población de la importancia de tener buenos hábitos de salud oral, realizar revisiones anuales y detectar y tratar de manera precoz las

patologías orales. Para ello, se analizará una muestra aproximada de 1.440 pacientes pertenecientes a alguno de los 35 centros BQDC en España y Portugal. Para el análisis de la autopercepción, los pacientes realizarán una encuesta pre y postratamiento, además de firmar un consentimiento para participar en el estudio, con lo que al final más de 1.400 pacientes habrán opinado sobre

publicamos en la prestigiosa revista del sector *Maxillaris*. Se trata de protocolos de consenso que nacen de la puesta en común del *expertise* de nuestros odontólogos con el objetivo de llegar al mayor número de profesionales a través de una revista del sector. Es el caso de los protocolos de provisionalización en implantes inmediatos, los protocolos de colocación inmediata de

## ***El proyecto de investigación con la UIC o los protocolos de consenso publicados en 'Maxillaris' son ejemplos de nuestra apuesta por la información***

el proceso de tratamiento y la mejora de su calidad de vida. Con esta misma vocación de divulgación científica, queremos destacar los protocolos de actuación, certificados por BQDC, que periódicamente

los implantes tras la extracción dentaria –considerando todos los riesgos anatómicos y quirúrgicos– o el protocolo de actuación en el momento de la extracción de un diente en el maxilar anterior.

**VALENCIA, JUNIO**

El **Dr. Loscos**, director de la Clínica Loscos Dental, participó en el 5º Congreso Internacional CAMLOG “El mundo en constante evolución del implante dental”, que se celebró del 26 al 28 de junio en Valencia, con la ponencia “**Implantes postextracción. Puesta al día según la evidencia científica**”.

**VALLADOLID, MAYO**

La 48ª reunión de la SEPA reunió a más de 2.000 profesionales en el Centro Cultural Miguel Delibes de Valladolid entre el 22 y el 24 de mayo, y tuvo como presidente del comité organizador al **Dr. Galván**, director de la Clínica Recoletos Cuatro, en Valladolid.

**BARCELONA, SEPTIEMBRE**

**Cambra Clínic** ha inaugurado un nuevo departamento especializado en odontopediatría y ortodoncia infantil dirigido también al público juvenil. De este modo, el equipo de Cambra Clínic pone al servicio de los más pequeños toda su experiencia en primeras visitas, adolescentes, curas especiales, prevención y odontología.

**ZADAR, MAYO**

El **Dr. Vela**, de la Clínica Vela-Segalà, participó en el Congreso Aesthetic Dental Moment, realizado en Zadar (Croacia) los días 9 y 10 de mayo de 2014 por la Croatian Academy of Aesthetic Dental Medicine. El Dr. Vela, que además participa en el Centro de Investigación Borg, presentó un trabajo basado en implantología y la odontología estética: “**La búsqueda de un resultado natural en los dientes de alrededor**”.

Sabías que... La odontología se inició en el año 3000 a. C. con los médicos egipcios, que incrustaban piedras preciosas en los dientes.

BQDC 2014:

## ACTIVIDADES DESTACADAS

NUESTROS SOCIOS SON EXPERTOS PROFESIONALES RECONOCIDOS EN SUS DIFERENTES ÁREAS Y PARTICIPAN ACTIVAMENTE EN CONGRESOS, CICLOS FORMATIVOS, CONFERENCIAS, CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN, ETC. RECOGEMOS EN ESTA PÁGINA ALGUNAS DE NUESTRAS ACTIVIDADES MÁS DESTACADAS.

**MADRID, MAYO**

El **Dr. Luciano Badanelli**, director de la Clínica Dental Luciano Badanelli de Madrid, ofreció una conferencia el pasado 9 de mayo en la Universidad Autónoma de Madrid sobre implantología, sus protocolos y soluciones estéticas en situaciones comprometidas. Además, DNV Business Assurance otorgó a la clínica la acreditación ISO 9001:2008 para tratamientos quirúrgicos, restauradores y estéticos.

**BADAJOS, MAYO**

El **Dr. José Carlos Moreno**, del Instituto Neofacial, con la colaboración de los doctores Ángel Silván González, Herminia Serrano Gil y Rafael Santamaría Mifsut, han publicado el artículo “**La tasa de complicaciones en 200 procedimientos de elevación de seno consecutivos: directrices para la prevención y el tratamiento**” en el *Journal of Oral and Maxillofacial Surgery*, una prestigiosa revista del sector.

**TOKIO, MARZO**

El pasado mes de marzo, el **Dr. Rodríguez y el Dr. Vela**, componentes del Centro de Investigación Borg y de la Clínica Vela-Segalà, participaron en el Second Research Technology Forum, que se realizó en Tokio durante los días 22 y 23 de marzo. Además de ser uno de los foros donde más avances científicos del sector se proponen en el continente asiático, participan más de 400 personas.

**ROMA, SEPTIEMBRE**

El **Dr. Alberto Sicilia**, de la Clínica Sicilia, ha sido nombrado presidente electo de la European Association for Osseointegration (EAO) durante la Asamblea General que tuvo lugar en el Congreso Anual de Roma del 25 al 27 de septiembre. La EAO es la sociedad científica que engloba a los líderes de opinión, investigadores de élite y académicos europeos en el campo de la implantología dental.

**BARCELONA, FEBRERO 2015**

El **Dr. Nart**, director de la Clínica Dental Nart, en Barcelona, será el presidente del comité organizador del próximo encuentro de SEPA, que se realizará del 26 al 28 de febrero de 2015 en el Palacio de Congresos de la ciudad condal y que tratará como temas principales los implantes y las encías, de la mano de expertos nacionales e internacionales.



## EMBARAZO Y ENFERMEDADES ODONTOLÓGICAS

EL EMBARAZO INFLUYE EN LA SALUD BUCAL; POR ELLO, UNA ATENCIÓN ESPECIAL A LA MISMA Y LA VISITA AL DENTISTA DEBERÍAN FORMAR PARTE DEL CUIDADO INTEGRAL DE LA MUJER EMBARAZADA.

Numerosos estudios demuestran que los cambios hormonales y vasculares que se producen durante la gestación pueden tener una repercusión directa sobre la salud bucal. Con la gestación se produce una serie de cambios hormonales que afectan a los vasos sanguíneos

de las encías y propician la inflamación y el sangrado gingival. Pese a todo, algunos estudios muestran que menos del 1% de las mujeres desarrollan gingivitis si antes del embarazo su salud gingival es buena. En cambio, si la inflamación de las encías ya estaba presente antes

## RECOMENDACIONES



### MANTENER UNA HIGIENE BUCAL COMPLETA

Una adecuada rutina de higiene bucal (cepillar los dientes después de cada comida, usar cepillos interdentales y/o seda dental y realizar enjuagues bucales con un colutorio) es fundamental, no solo para reducir a la mínima expresión la gingivitis, sino para prevenir la aparición de posibles efectos adversos en el embarazo.

1



### REVISIONES PERIÓDICAS

Para tratar la periodontitis suelen realizarse raspados y alisados radiculares. Solamente en ciertos casos se requiere hacer cirugías periodontales. Lo ideal es que la mujer visite a su dentista antes de quedarse embarazada porque, si no hay problema de base, el riesgo de que aparezca durante el embarazo es mínimo.

2



### UNA ALIMENTACIÓN SANA

Una dieta inadecuada y un sistema de defensa debilitado pueden provocar la inflamación y sangrado de las encías. Debemos aumentar el consumo de vitamina A, B y C, betacarotenos, zinc y hierro durante el embarazo. El requerimiento de calcio también aumenta, y un buen aporte evitará la desmineralización de las piezas dentarias.

3

de la gestación, la gingivitis se produce del 36% al 100% de los casos. La pérdida de hueso y caída de dientes, es decir, la periodontitis, es una enfermedad menos común, pero que también puede desarrollarse

la maduración cervical y como inductoras de contracciones uterinas. El parto prematuro es, de este modo, una de las consecuencias más relevantes de una mala salud bucal durante el embarazo.

### ***El parto prematuro es, de este modo, una de las consecuencias más relevantes de una mala salud bucal durante el embarazo***

durante la gestación, sobre todo si la mujer ya presentaba gingivitis antes del embarazo. La enfermedad periodontal está ligada a la liberación de sustancias oxitóxicas, que actúan en

Las mujeres embarazadas con periodontitis presentan un riesgo tres veces superior de tener un parto prematuro y/o un bebé con bajo peso que las que no tienen problemas de encías.

## Así es

### ¿QUÉ SON LAS ENFERMEDADES PERIODONTALES?

Las enfermedades periodontales son patologías que afectan a la estructura de apoyo de los dientes y las encías y que tienen una causa infecciosa originada por bacterias. Las enfermedades periodontales se dividen en dos grandes grupos: gingivitis, cuando se ve afectada únicamente la encía y el proceso inflamatorio es reversible, y periodontitis, cuando la inflamación de la encía afecta también a otros tejidos del periodonto como el hueso alveolar y causa daños irreversibles.

*Sabías que...  
Giovanni Da Vigo (1774-1816) fue uno de los primeros en realizar obturaciones con hojas de oro.*

# ORTODONCIA INVISIBLE

LA ORTODONCIA INVISIBLE ENDEREZA LOS DIENTES MEDIANTE ALINEADORES INVISIBLES Y EXTRAÍBLES QUE SE FABRICAN A LA MEDIDA DE LAS PIEZAS PARA GARANTIZAR UNA MAYOR COMODIDAD. CONFORME CAMBIAN DE JUEGO DE ALINEADORES CADA DOS SEMANAS, LOS DIENTES SE VAN MOVIENDO GRADUALMENTE HASTA SU POSICIÓN FINAL.

## DEFINICIÓN

La ortodoncia invisible, popularmente conocida como ortodoncia sin *brackets*, es una técnica de ortodoncia estética que viene a sustituir los aparatos de metal por alineadores transparentes, de formato compacto y fabricación en un material similar al plástico o la silicona, que permite a los pacientes quitárselos y ponérselos de forma cómoda.



- **Ventajas**
- **Higiene**
- **Estética**
- **Comodidad**
- **Se come sin ellos**
- **Duración programada**

## ALINEADORES INVISIBLES



Los anclajes o fijaciones de composite y el desgaste interproximal facilitan los tratamientos.

## SIMULACIÓN DEL TRATAMIENTO POR ORDENADOR



Los alineadores se pueden modificar y activar ligeramente con alicates especiales.

Un plan de tratamiento 3D virtual muestra los movimientos previstos de los dientes a lo largo del tratamiento, de modo que se puede ver el resultado final incluso antes de empezar.



Es posible compaginar con técnicas de aparatología fija.

## APARATOS TRANSPARENTES SECUENCIALES

Cuando empieza el tratamiento, el paciente lleva cada juego de alineadores hechos a medida durante dos semanas. Conforme vaya cambiando de juego, sus dientes se irán moviendo poco a poco de forma gradual hasta que estén en la posición final.



**Sandra  
Barneda**

PERIODISTA

**“El poder de la sonrisa nos hace más libres”**

PRESENTADORA DE TELEVISIÓN Y ESCRITORA LICENCIADA EN PERIODISMO Y DIPLOMADA EN TEATRO, SANDRA BARREDA HA TRABAJADO TANTO EN RADIO COMO PRENSA Y TELEVISIÓN. PRESENTA EL PROGRAMA DE ACTUALIDAD *UN TIEMPO NUEVO*, Y ESTRENA NOVELA: *LA TIERRA DE LAS MUJERES*.

**Si los ojos son el espejo del alma, ¿qué sería la sonrisa para ti?**

Una bocanada de alegría, de positivismo; un suspiro para destensar y desestresarse.

**¿Una sonrisa vale más que mil palabras?**

Una sonrisa puede ser el bálsamo reparador que lo cura todo.

**¿Te consideras una persona que cuida la salud bucal?**

Sí, para mí es imprescindible.

**¿Cómo es tu relación con el dentista?**

Muy buena, tengo la suerte de tener buenos amigos dentistas que me soportan (risas).

**A lo largo de tu carrera televisiva has conocido a muchísimos personajes populares. ¿Cuál de ellos tiene la mejor sonrisa?**

No sabría decirte... La buena sonrisa no solo depende de una

dentadura magnífica, sino de lo que le pones de alma.

**Para quien no haya leído todavía tu último libro, *La tierra de las mujeres*, ¿dirías que despierta más sonrisas que lágrimas?**

Ha salido el 22 de octubre y solo puedo decir que es una maravillosa historia de generaciones de mujeres, un homenaje al matriarcado de las ancianas de un pequeño pueblo.

**Haciendo referencia al título de tu libro anterior, *Reír al viento*, ¿qué cosas hacen reír a Sandra Barneda?**

Desde hace unos años, intento cultivar la sonrisa y ser consciente de su importancia. Estamos en un mundo que, de poder, erradicaría la sonrisa, ¡porque es lo que nos hace más libres!

APUESTA POR LA PREVENCIÓN

## DIVULGACIÓN PARA LA MEJORA DE LA SALUD BUCAL

### Colaboración con 'El País'

Como expertos en salud bucal, queremos acercarnos al mayor número de personas posible y contribuir a la mejora de la salud bucodental de la población. Por ello, desde el mes de marzo, BQDC colabora con el suplemento de medicina de *El País* como responsable de la sección de odontología. Priorizando los temas de mayor interés, los artículos cuentan con los especialistas de los centros BQDC en una clara apuesta por la prevención y la divulgación de la salud oral.

### Los contenidos

El suplemento ha publicado diversos temas de interés general, como son la halitosis y su relación con la higiene oral, la gingivitis o la periodontitis, con la participación de los doctores Ion Zabalegui y Javier Cabezas; la colocación de implantes en maxilares con poco hueso, con los doctores Ángel Fernández, Federico Hernández y José Carlos Moreno; la relación entre enfermedad periodontal y embarazo, con los testimonios de los doctores Blas Noguerol y Jaime Alcaraz; la digitalización de la odontología y las nuevas técnicas 3D, con los doctores Julio Galván y José Manuel Navarro; o las apneas del sueño y el dispositivo de avance mandibular (DAM), con los doctores Fernando Loscos y Armando Pordomingo.

Sabías que...  
En el 700 a. C., los etruscos y los fenicios utilizaban bandas y alambres de oro para la construcción de prótesis dentales.



# Clínicas BQDC

## Juntos mejoramos para ti

### ALICANTE

CLÍNICA ALCARAZ  
C/ Ángel Lozano, 11, 4º B  
Alicante  
Tel.: 965 141 934

### CLÍNICA DENTAL CASAS Y SUÁREZ

C/ Castaños, 43, 2º dcha.  
Alicante  
Tel.: 965 215 172

### ASTURIAS

CLÍNICA SICILIA  
C/ Ventura Rodríguez, 6, bajo  
Oviedo  
Tel.: 985 253 622

### BADAJOS

INSTITUTO NEOFACIAL  
P.º Condes de Barcelona, 19-21  
Badajoz  
Tel.: 924 229 777

### BARCELONA

CLÍNICA VELA-SEGALÀ  
C/ Mare de Déu de Sales, 67 C  
Viladecans  
Tel.: 936 588 406

### CAMBRA CLÍNICA

C/ Ganduxer, 122  
Barcelona  
Tel.: 932 121 008

### NART CLÍNICA DENTAL

C/ Padilla, 368, bajo  
Barcelona  
Tel.: 934 567 003

### INSTITUTO MAXILOFACIAL

Centro Médico Teknon  
C/ de Vilana, 12  
Barcelona  
Tel.: 933 933 185

### BURGOS

CLÍNICA DENTAL  
PORDOMINGO  
C/ Vitoria, 28, 1º A  
Burgos  
Tel.: 947 257 793

### CÁCERES

CLÍNICA DENTAL CABEZAS  
Av. de España, 6, 7º  
Cáceres  
Tel.: 927 223 545

### CANTABRIA

CLÍNICA RUIZ-CAPILLAS  
P.º de Pereda 16, 4º  
Santander  
Tel.: 942 222 140

### GRANADA

CLÍNICA NOGUEROL  
Plaza de San Lázaro, 11, bajo  
Granada  
Tel.: 958 270 101

### ISLAS BALEARES

FÁBREGUES CENTRO  
ODONTOLÓGICO AVANZADO  
C/ General Riera, 3, 4ª  
P.º de Mallorca  
Tel.: 971 200 659

### LAS PALMAS

CENTRO BRÅNEMARK  
LAS PALMAS  
Av. Primero de Mayo, 37 bis  
Las Palmas  
Tel.: 928 383 121

### LLEIDA

BRÅNEMARK LLEIDA  
Av. Rovira Roure, 179  
Lleida  
Tel.: 973 243 632

### MADRID

BRÅNEMARK MADRID  
C/ Velázquez, 92, 1º dcha.  
Madrid  
Tel.: 915 761 719

### CLÍNICA DENTAL LUCIANO BADANELLI

C/ Jesús Aprendiz, 6, portal 2,  
bajo A - Madrid  
Tel.: 915 042 002

### CLÍNICA CIRO

C/ Príncipe de Vergara, 44, 1º A  
Madrid  
Tel.: 915 773 955

### CLÍNICA SANZMAR

C/ Buen Suceso, 14  
Madrid  
Tel.: 915 438 795

### MÁLAGA

CLÍNICA ADRIÁN GUERRERO  
P.º de Reding, 41, 1ª izq.  
Málaga  
Tel.: 952 212 490

### MURCIA

SALMERÓN-CAMBRA CLINIC  
Av. Juan Carlos I, 34  
Murcia  
Tel.: 968 935 083

### NAVARRA

CLÍNICA BUSTILLO  
C/ San Fermín, 59, bajo  
Pamplona  
Tel.: 948 152 878

### SANTIAGO DE COMPOSTELA

CLÍNICA BLANCO RAMOS  
Rúa do Hórreo, 35  
Santiago de Compostela  
Tel.: 981 571 826

### SEVILLA

GALLEGO ODONTOLOGÍA  
AVANZADA  
C/ República Argentina, 24,  
bajo - Torre de los Remedios  
Sevilla  
Tel.: 954 005 858

### CLÍNICA DE ODONTOLOGÍA ESPECIALIZADA

C/ Hernando del Pulgar, 7  
(semiesquina Luis Montoto)  
Sevilla  
Tel.: 954 581 828

### SORIA

CLÍNICA RAFAEL  
PEÑUELAS  
C/ Sta. Luisa de Marillac, 5, bajo  
Soria  
Tel.: 975 123 987

### TENERIFE

PERIOTEN -  
DR. ANTONIO GÓMEZ  
C/ Comandante Sánchez Pinto,  
3, bajos  
Sta. Cruz de Tenerife  
Tel.: 922 284 677

### VALENCIA

CLÍNICA CARRASQUER  
Av. Blasco Ibáñez, 105, bajo  
Valencia  
Tel.: 963 720 206

### CLÍNICA PERIOS

LORCA - SALANOVA  
C/ Félix Pizcueta, 6 - Valencia  
Tel.: 963 522 577

### VALLADOLID

CLÍNICA DENTAL  
RECOLETOS CUATRO  
C/ Acera de Recoletos, 4, 2º  
Valladolid  
Tel.: 983 398 558

### VIZCAYA

DR. ION ZABALEGUI -  
ALBIA CLÍNICA DENTAL  
C/ S. Vicente, 8,  
Edificio Albia, 1, 12º - Bilbao  
Tel.: 944 231 608

### DR. JAIME A. GIL - ALBIA CLÍNICA DENTAL

C/ S. Vicente, 8,  
Edificio Albia, 1, 12º - Bilbao  
Tel.: 944 231 600

### ZARAGOZA

CLÍNICA DENTAL  
DOCTOR LOSCOS  
Plaza Diego Velázquez, 2, local  
Zaragoza  
Tel.: 976 212 068

### PORTUGAL

INSTITUTO DE  
IMPLANTOLOGÍA  
Av. Columbano Bordalo  
Pinheiro, 50 - Lisboa  
Tel.: (351) 217 210 980

### RFA MEDICINA DENTARIA

Campo 24 de Agosto, 129, 4ª  
sala 416 - Porto  
Tel.: (351) 225 193 250



[www.BQDentalCenters.es](http://www.BQDentalCenters.es)

